

Equipière dans un monde masculin

Durée: 14.00 heures (jours)

Profils des apprenants

Prérequis

- Aucun

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Faire sa place de femme dans un monde masculin : affirmer son professionnalisme sans passer par le conflit
- Savoir résoudre les difficultés : trouver le comportement efficace qui impacte celui de l'autre

Contenu de la formation

- Atelier 1 : S'affirmer
 - Trouver les forces qui ont abouti à un recrutement réussi
 - Découvrir sa valeur ajoutée d'équipière
- Atelier 2 : Réagir face aux comportements déviants
 - Comment gérer les réactions indélicates ou déplacées, sans les confondre avec la vie professionnelle
 - Comment se faire soutenir par sa hiérarchie
- Atelier 3 : Se préparer physiquement et mentalement
 - Le sport au service de la réussite professionnelle
 - La préparation mentale : rapport au risque, à la peur, etc.
- Atelier 4 : Assumer sa prise de responsabilité
 - Organiser l'activité de son équipe
 - Se faire écouter et entendre sans entrer dans un rapport homme / femme hors de propos

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

4 consultants internes

15 consultants externes

Moyens pédagogiques et techniques

- Au rythme d'une fois tous les 2 mois, un atelier de co-développement coaché est organisé, pour aborder un sujet différent et partager les pratiques. L'atelier se conclut par des apports de la coach

Modalités d'évaluation



Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Auto-évaluation finale

Prix : Sur devis