

## Equipière dans un monde masculin

**Durée:** 14.00 heures ( jours)

**Profils des apprenants**

**Prérequis**

- Aucun

**Qualité et indicateurs de résultats**

### Objectifs pédagogiques

- Faire sa place de femme dans un monde masculin : affirmer son professionnalisme sans passer par le conflit
- Savoir résoudre les difficultés : trouver le comportement efficace qui impacte celui de l'autre

### Contenu de la formation

- Atelier 1 : S'affirmer
  - Trouver les forces qui ont abouti à un recrutement réussi
  - Découvrir sa valeur ajoutée d'équipière
- Atelier 2 : Réagir face aux comportements déviants
  - Comment gérer les réactions indélicates ou déplacées, sans les confondre avec la vie professionnelle
  - Comment se faire soutenir par sa hiérarchie
- Atelier 3 : Se préparer physiquement et mentalement
  - Le sport au service de la réussite professionnelle
  - La préparation mentale : rapport au risque, à la peur, etc.
- Atelier 4 : Assumer sa prise de responsabilité
  - Organiser l'activité de son équipe
  - Se faire écouter et entendre sans entrer dans un rapport homme / femme hors de propos

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

4 consultants internes

15 consultants externes

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Au rythme d'une fois tous les 2 mois, un atelier de co-développement coaché est organisé, pour aborder un sujet différent et partager les pratiques. L'atelier se conclut par des apports de la coach

#### Modalités d'évaluation



## **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Auto-évaluation finale

**Prix : 0.00 €**